

# TRAIL LARZAC-DOURBIE

Pour cette huitième édition, pas de modifications majeures, vous retrouverez les passages qui ont fait toute sa renommée.

**Distance : 29,500 km**

**Dénivelé : + 1 330 mètres**

Après le départ du centre du village de **Nant**, vous partirez en direction de la source du DURZON et emprunterez une portion de goudron sur la RD 178, qui longe ce cours d'eau. Vous serez vite au cœur de l'action avec la première montée qui porte le nom de **Vallongue**. Ce chemin vous emmènera sur le plateau du Causse du Larzac au niveau du village des **Liquisses Basses**.

## **Entre Terrils et Bergeries : Patrimoine Larzacien**

De là, en suivant un chemin tracé entre les buis, en légère montée, vous rejoindrez le Sot du Merle, et les paysages typiques du Larzac.

En partie en descente, un sentier vous amènera à la découverte des terrils des anciennes mines de charbon du Larzac, puis vous irez rejoindre les bergeries caussenardes de **Loulette Basse** et **Loulette Haute** (point de contrôle et ravitaillement), que vous traverserez pour continuer, entre dolines et « Puechs », en direction de la ferme de **L'Aubiguier** et le hameau de **St Sauveur**.

## **La technique va parler**

Une fois à **St Sauveur**, profitez bien du panorama à la Croix en pierre qui domine la vallée de la Dourbie, après une petite boucle vous reviendrez dans ce village traditionnel et ensuite, vous aurez le plaisir de connaître la descente technique sur **Les Moulinets**.

## **Le « fameux » dernier tiers de course**

Après la traversée du pont du Moulin de Gardis, vous rejoindrez le chemin des mines qui vous permettra de récupérer un peu de vos efforts antérieurs, même s'il est en faux plat montant. Au bout de ce chemin, une monitrice technique vous amènera au mur d'escalade où vous aurez en point de mire **Cantobre** sur son rocher.

Avant d'y monter, il vous faudra traverser le TREVEZEL et attaquer sa légendaire montée qui mène au surplomb rocheux du village.

Une fois sur les rochers, vous traverserez cet ancien village fortifié jusqu'à la magnifique salle à la vue imprenable sur la vallée de la Dourbie où vous pourrez reprendre des forces (**Point de ravitaillement et de contrôle**).

Puis vous partirez par les jardins rejoindre le lit du ruisseau (en principe à sec), vous suivrez le lit vers l'amont pour vous retrouver au pied de la dernière montée vers le **Causse-Begon** et la ferme du **Martoulet**.

## **La dernière descente**

Quand vous serez au **Martoulet**, il ne vous restera plus qu'à franchir **Le Roc Nantais** et attaquer la descente sur **Nant**.

**Enfin la ligne d'arrivée,**

**En espérant que le retour au village vous fera oublier le goût amer de l'effort et que les images merveilleuses qui se bousculent dans votre tête vous donneront l'envie de revenir par chez nous pour d'autres découvertes.**